

# 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」 ～すまいるing♪～

## 6月のプログラム予定表

火 (14:00~15:30)		木 (14:00~15:30)	
4日	<p>● 茶話会&amp;7月のプログラム決め</p> <p>皆さんでお茶を飲んでお菓子を食べながら、のんびりと7月のプログラムを一緒に決めていきませんか？ 皆さんで観てみたい、観てほしいDVD、取り組みたい創作・制作活動、室内運動・外出などを決めていけたらと思います☆お気軽にどうぞ！</p>	6日	<p>● ゲーム会 (アステ2&amp;3&amp;Wii)</p> <p>本当はスタッフがゲームしたいだけかも？(笑) 本体は、プレイステーション2、3、任天堂Wiiを用意しています！ジャンルも格闘、レース、アクション、RPG、スポーツなど様々。みんなでやってみようゲームソフトやコントローラーを持ってきて良いという方は、是非お持ち下さい♪1人プレイも、もちろんOKですよ☆</p>
11日	<p>● アナログゲーム</p> <p>トランプ、ウノ、人生ゲームに、海外のカードゲームなどなど、定番のものや昔懐かしいボードゲーム、更には新しいゲームを使ってアナログゲームをやってみませんか？アナログゲームならではのやりとりの楽しさや、これまでに無い新鮮さがあるらしい(!?)ですよ。参加者求む！です(^o^)/</p>	18日	<p>● DVD鑑賞 「ボヘミアン・ラフソディ」(135分)</p> <p>“社会現象は止まらない”2018年国内映画興収ランキング No.1！クイーンの母国イギリスを遙かに凌ぐ大ヒット作です。世界を熱狂させたバンド&lt;クイーン&gt;の伝説のボーカリスト、フレディ・マーキュリー。45歳で死去した彼の波乱万丈な人生を名曲とともに描く感動のミュージック・エンターテインメントです！一緒に鑑賞しましょう♪</p>
18日	<p>● 気ままな空間 「フリースペース」</p> <p>自由に過ごせる、自由な時間。ジグソーパズル、ペーパークラフト・レジンクラフト・お絵かき、漫画を読む、お昼寝、お題は何でもあり！自由に過ごせる居場所です。話をするのはまだちょっと苦手…とか、参加に勇気がいるな…と思う方は、ここから始めてみるのもいいかもしれませんね(´▽`)</p>	20日	<p>● 簡単な裁縫～ボタンをつけてみましょう～</p> <p>家庭科で習っていた裁縫の仕方などを覚えていませんか？ボタンや裾の糸がほぐれたりして困ったことはありませんか？いざという時のために、簡単に縫えるように一緒に練習してみませんか？たくさんのご参加をお待ちしております。道具はこちらで用意しますが、マイ裁縫道具の持参も大歓迎です♪(^o^)/</p>
25日	<p>● フリートーク</p> <p>昨年度からの好評プログラムです！普段はなかなか話しくいけど、ちょっと他の人と話をしてみたいなとか、他の人の話を聞いてみたいな、と思うことはありませんか？最近気になったこと、面白かったテレビのことなど…お題は何でも自由。ちょっとのぞいてみるだけ、話を聞くだけの参加でも、もちろんOKですよ(*^_^*)</p>	27日	<p>● 調理 「おにぎり&amp;卵焼き」 希望荘 料理実習室</p> <p>皆さんで、色々な具材のおにぎり&amp;卵焼きを作ってみませんか？</p> <p><b>★集合は12:50にウェルバル1階です！場所はウェルバル隣の希望荘となります。ありましたら、エプロン、三角巾をご持参下さい。※参加ご希望の方は前日までにスタッフにお知らせ下さい。</b></p>

【お問い合わせ】 ※プログラムはウェルバルくまもと3階の「すこやかホール」で行います。プログラムによっては場所が変更になる場合もあります。

※活動プログラムに参加希望の方は、下記の連絡先にお問い合わせください。 熊本市ひきこもり支援センター「りんく」

TEL:(096) - 366 - 2220

メールアドレス:tomoni@kumamoto-link.com

(担当:伊津野 野村 陳 吉本)